

7

Pag-diagnose

Pag-diagnose ng scabies sa una sa pamamagitan ng pagsusuri sa balat ng pasyente at matiyak ang paglitaw ng pantal sa balat at burrows sa karaniwang hitsura at posible upang kumpirmahin ang pagkakaroon ng scabies sa pamamagitan ng isang mikroskopiko pagsusuri ng lokasyon ng impeksyon pagkatapos ng isang sample ng mga maliliit na burrows bumubuo sa balat.



8

References

Ang paggamit ng scabies ay kinabibilangan ng pagalis ng inpeksiyon sa pamamagitan ng gamot. Maraming mga krema at lotion ang magagamit sa reseta ng doktor. Ang isang mahusay na halimbawa ay kabilang ang Permethrin, na magagamit sa anyo ng pangkasalukuyan cream na may konsentrasyon ng 5% para sa mga apektadong pasyente at 1% para sa pag-iwas. Pinipili na ang pasyente ay tumatagal ng isang mainit na paliguan at hugasan ang katawan ng sabon at tuyo ito bago gamitin ang paggamot. Ilapat ang gamot sa buong katawan kabilang ang mga di-nahawaang lugar at iwanan ang gamot sa hindi bababa sa walong oras. Dahil madaling kumakalat ang mga scabies, malamang na inirerekomenda ng iyong doktor ang paggagamot para sa lahat ng mga miyembro ng sambahayan at iba pang mga malapit na kontak, kahit na wala silang mga palatandaan ng mga scabies infestation.

6

Mga sanggunian



- Sentro para sa Pagkontrol at Pag-iwas sa Sakit sa Estados Unidos ng Amerika (CDC)
- British Health Protection Agency (HPA)
- Mayo Clinic
- Ang National Health Service ng United Kingdom (NHS)
- Website ng Serbisyong Pangkalusugan ng Gobyerno ng Australia (health.vic)
- World Health Organization (WHO)



✉ icrs@uqu.edu.sa
 🌐 www.uqu.edu.sa/icrs



icrsuqu



وقاء
 سلامة بلا وباء
 معاً لوقف الداء



مركز السلامة وإدارة
 المخاطر والأزمات (سيف)
 THE CENTRE FOR
 SAFETY, RISK AND CRISIS
 MANAGEMENT (SAFE)



وحدة التدريب والتعليم الطبي المستمر
 Continuous Medical Education & Training Unit

Ano ang Scabies o Galis?



1 Kahulugan ng sakit



Ang Scabies o Galis ay isang nakakahawang sakit na dulot ng isang mikmik o napakaliit at pangkaraniwang hindi tuwirang nakikutang parasite ang kutong (*Sarcoptes scabiae*). Ito ay karaniwang naghuhukay at naglulungga sa ilalim ng balat ng taong kinakapitan nito na nagsasanhi ng matinding pangangating may alerhiya.

2 Mga taong maaring mahawa ng Galis.

Ang mga scabies ay matatagpuan sa buong mundo. Ang impeksiyon ay nakakaapekto sa mga taong bata o matanda sa lahat ng mga lahi at mga klase sa lipunan. May mga lugar kung saan madaling kumakalat ang scabies, tulad ng masikip na lugar, mga pasilidad ng pangangalagang pangkalusugan, mga nursery at mga bilangguan.

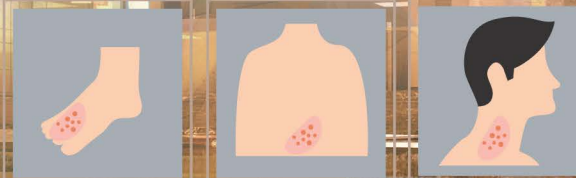
3 Paraan ng paglipat

Ang Scabies o Galis ay nakakahawa sa mga tao lamang at maaaring lumipat mula sa nahawaang tao sa ibang mga tao sa pamamagitan ng:

- Matagal at madalas na kontak sa balat ng taong may scabies o galis.
- Paggamit ng damit o gamit ng taong may scabies o galis.
- Pagtulog sa kaparehang kama na tinutulugan ng apektadong tao o di kaya. paggamit ng mga sapin sa tulugan, banig, unan at kumot ng apektadong tao.


4 Mga sintomas


- Ang mga sintomas ay nagsisimula sa pangangati at nagiging mas matindi sa gabi, lalo na bago matulog, at taasan ang kalubhaan ng pangangati na may haba ng sakit.
- Ang maliliit na pulang pamamantal ay lumilitaw sa mga natatanging lugar, katulad ng tiyan (sa paligid ng pusod at gilid), sa pagitan ng mga daliri, pulso, mga axillary, thighs, at mga maselang bahagi ng katawan. Ang kalubhaan ng pangangati at pagpapabaya ng paggamot ay maaaring humantong sa mga komplikasyon tulad ng pagkakaroon ng impeksiyon sa balat.




5 Scaly Scabies (Norwegian)


- Ang mga crusted scabies ay isang malubhang kaso ng scabies na kadalasang nakakaapekto sa mga matatanda, ang mga may kakulangan ng kaligtasan sa sakit at mga taong hindi maaaring mag-ayos ng kanilang balat dahil sa paralysis o kakulangan ng pang-amoy.
- Ang crusted scabies ay nailalarawan sa pamamagitan ng normal scabies na may besikulo at makapal na hilera ng tinapay sa balat, na naglalaman ng isang malaking bilang ng mga organismong kuto na umaabot sa 2 milyon at samakatuwid ito ay napaka nakakahawa.
- Ang pangangati ay maaaring hindi palaging naroroon sa ganitong uri ng galis dahil sa pagbabago ng katayuan ng immunopresyon ng nahawaang tao.

 Ang paglaban sa sakit na ito ay pinipigilan sa pamamagitan ng pag-iwas sa direktang pakikipag-ugnay sa balat ng apektadong tao o sa damit o kumot na ginagamit ng nahawaang tao. Kadalasang inirerekomenda na gamitin ang paggamot ng scabies para sa mga miyembro ng parehong pamilya, lalo na para sa mga may permanenteng kontak sa balat ng nasugatan tulad ng mga ina.

 Ang lahat ng mga miyembro ng pamilya at iba pang mga mahihinang indibidwal ay dapat gamutin nang sabay-sabay habang ang taong nahawahan ay bawasan ang posibilidad ng reinfection.

 Hugasan ang mga damit at kumot para makipag-ugnayan sa taong apektado 3 araw bago ang paggamot gamit ang dry cleaning o mainit na tubig at tuyo gamit ang mga hot air cycle.

 Ang mga bagay na hindi maaaring hugasan ay maaaring maimbak sa isang masikip na bag na pang-plastic sa loob ng ilang araw sa isang lingo.

 Crusted scabies: Ang mga silid na ginagamit ng taong may "galis o scabies" ay dapat na malinis sa lalong madaling panahon at gumamit ng malawak na pamamaraan ng sterilisasyon tulad ng paggamit ng disinfectants. Hindi kinakailangang gamitin ang mga pestisidyo sa anumang anyo.

- Sentro para sa Pagkontrol at Pag-iwas sa Sakit sa Estados Unidos ng Amerika (CDC)
- British Health Protection Agency (HPA)
- Mayo Clinic
- Ang National Health Service ng United Kingdom (NHS)
- Website ng Serbisyong Pangkalusugan ng Gobyerno ng Australia (health.vic)
- World Health Organization (WHO)

✉ icrs@uqu.edu.sa
 🌐 www.uqu.edu.sa/icrs



icrsuqu



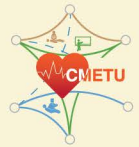
وقاء

سلامة بلا وباء

معاً لوقف الداء



مركز السلامة وإدارة
 المخاطر والأزمات (سيف)
 THE CENTRE FOR
 SAFETY, RISK AND CRISIS
 MANAGEMENT (SAFEM)



وحدة التدريب والتعليم الطبي المستمر
 Continuous Medical Education & Training Unit

Gabay para sa Paggamot at Pag-iwas sa mga Scabies Gabay sa Paggamot



1

Paggamot



Ang paggamit ng scabies ay kinabibilangan ng pagalis ng inpeksiyon sa pamamagitan ng gamot. Maraming mga krema at lotion ang magagamit sa reseta ng doktor. Ang isang mahusay na halimbawa ay kabilang ang Permethrin, na magagamit sa anyo ng pangkasalukuyan cream na may konsentrasyon ng 5% para sa mga apektadong pasyente at 1% para sa pag-iwas. Pinipili na ang pasyente ay tumatagal ng isang mainit na paliguan at hugasan ang katawan ng sabon at tuyo ito bago gamitin ang paggamot. Ilapat ang gamot sa buong katawan kabilang ang mga di-nahawaang lugar at iwanan ang gamot sa hindi bababa sa walong oras. Dahil madaling kumakalat ang mga scabies, malamang na inirerekomenda ng iyong doktor ang paggamot para sa lahat ng mga miyembro ng sambahayan at iba pang mga malapit na kontak, kahit na wala silang mga palatandaan ng mga scabies infestation.

2

Kapag gumagamit ng (Permethrin), isaalang-alang ang sumusunod

- Pinakamainam na gamitin ito sa gabi sa pagtulog at mag-iwan ng 8-14 na oras.
- Kunin ang mga kuko at mag-apply ng paggamot sa ilalim ng kanilang mga gilid.
- Kapag inaalis ng isang babaing nag-aalaga ang gamot mula sa utong bago magpasuso.
- Ito ay kinakailangan upang gamutin ang lahat ng pakikipag-ugnay sa mga nasugatan.
- Ang paggamit ng ivermectin (ayon sa itinuturo ng doktor).
- Hugasan ang damit, banig, unan, suklay at ga pansaping ginagamit sa pagtulog ng apektadong tao sa mainit ng tubig (60 Centigrado).
- Ang pasyente ay dapat maligo at magsabong mabuti araw – araw gamit ang pang antiseptiko.

3

Pangangalaga sa tahanan na nauugnay sa paggamot



Ang matinding pangangati ay maaaring magpatuloy pagkatapos ng paggamit ng mga gamot sa paggamot. Ang mga sumusunod na hakbang ay maaaring mabawasan ang pangangati.

Pagaanin ang pakiramdam ng balat:

buhusan ang katawan sa malamig na tubig o gumamit ng mga cool na compress sa mga namamagang bahagi ng katawan upang mapawi ang pangangati.

Paggamit ng Palliative Creams:

Ang paggamit ng isang non-prescription Calamine solution na maaaring magtagumpay sa sakit na nauugnay sa pangangati at dermatitis.

Ang paggamit ng mga antihistamine:

Bilang inirerekomenda ng doktor, maaaring gumamit ng mga antihistamine sa mga parmasya na walang reseta upang pahusayin ang mga sintomas ng alerhiya sa balat na nauugnay sa mga scabies o galis.